



FORMATION.

2018 - D.E.JEPS mention Tennis

Comprendre et faire apprendre le tennis, aider à l'organisation et la vie d'une association, permettre l'évaluation et l'évolution d'un club.

2017 - Licence Sciences et Techniques des Activités Physique et Sportive parcours entraînement sportif

Connaissances et compétences sur le fonctionnement humain (psychologique et physiologique) pendant l'activité. Compétences en préparation physique.

2015 – Assistant Moniteur Tennis

Découverte de l'enseignement du tennis auprès d'un public jeune.

EXPÉRIENCE PRO.

2017 – 2019 – Moniteur de tennis stagiaire A.T.Châteaugay; Cebazat.T.C

Organisation de l'enseignement, de l'entraînement et de la vie du club (animations, compétitions) au sein du club de Châteaugay (70 adhérents). Accompagnement de l'enseignant principal sur l'école de tennis au club de Cebazat (150 adhérents)

Relation avec les dirigeants, fonctionnement d'une association, organisation d'animations, encadrement de l'enseignement et entraînement

2016 – 2017- Stage de préparation physique – Association Sportive Montferrandaise section Basket

Organisation et planification de la préparation physique chez les équipes féminine U13 et U15 de la section basket, accompagnement du préparateur physique de la section

compétences en préparation physique, planification annuelle, travail d'équipe

2015 – 2016 – Animateur BAFA « coach tennis » Sport Elite Jeunes

Encadrement de séjour de vacances sportif comptant entre 40 et 150 enfants et adolescents.

Encadrement de séances de tennis durant tout les séjours.

Travail d'équipe, gestion de groupe, animation, relation avec l'enfant

COMPÉTENCES / LANGUES

PREPARATION PHYSIQUE	■ ■ ■ ■ ■	ANGLAIS	■ ■ ■ □ □
ADOC	■ ■ ■ ■ □		
INFORMATIQUE	■ ■ ■ ■ □		

PERSONNALITÉ

SOUPLE	■ ■ ■ ■ ■	OUVERT	■ ■ ■ ■ ■
DISPONIBLE	■ ■ ■ ■ □	BIENVEILLANT	■ ■ ■ ■ □

Nicolas OLSZAK

Moniteur de tennis

MES CONTACTS

Adresse :
29 Boulevard Côte Blatin
63000 Clermont-FD

Tél. :
06 59 83 81 31
04 73 87 64 82

Mail :
nicolasolszak@live.fr

OBJECTIFS

Découvrir un nouveau club et complété mon emploi du temps afin d'enranger de l'expérience