



ATELIER 4 : Composition des kits pédagogiques TSSBE

FFT – Formation avril 2019

KIT « COMPLET » - COMPOSITION PROPOSÉE :

- ❑ 1 oxymètre
- ❑ 1 tensiomètre
- ❑ 4 cardio-fréquencemètres (de préférence de poignet)
- ❑ 100 gants d'examen
- ❑ 1 trousse de soins garnie
- ❑ 2 bombes de froid
- ❑ 3 élastiband 7 kg
- ❑ 3 bandes élastiques
- ❑ 1 balance & stability trainer (theraband bleu)
- ❑ 1 échelle de rythme plate de 8 m (en 2 x 4m)
- ❑ 1 lot de lignes de délimitation (20 lignes et 4 angles)
- ❑ 1 filet de 10 disques souples
(blanc et jaune ; éviter rouge et bleu)
- ❑ 20 plots souples bas
- ❑ 6 ballons paille
- ❑ 100 ballons de baudruche
- ❑ 12 balles mousses
- ❑ 10 balles violette avec 1 pompe
- ❑ 6 raquettes IDEMA petit modèle
- ❑ 1 élastique 25 m
- ❑ 2 rouleaux de rubalise
- ❑ 1 sac à roulettes (100 x 50 x 50 cm)

KIT « MEDICAL » - COMPOSITION PROPOSÉE :

- ❑ 1 oxymètre
- ❑ 1 tensiomètre
- ❑ 4 cardio-fréquencemètres (de poignet de préférence)
- ❑ 100 gants d'examen
- ❑ 1 trousse de soins garnie
- ❑ 2 bombes de froid
- ❑ 1 sac de 45 litres (50 x 30 x 30 cm)